

Semaine n° 35

du 29 Août au 2 Septembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée				Salade verte Bio	Salade de pommes de terre échalote
Plat principal				Pâtes bolognaise RAV	Palette de porc à la diable
Accompagnement				***	Haricots verts
Produit laitier				Camembert	Yaourt nature sucré
Dessert				Mousse au chocolat	Banane Bio

Info de la semaine

Jeudi,
C'est la rentrée!

Compositions des plats

Semaine n° 36

du 5 au 9 Septembre 2016



	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Pâtes basilic	Céleri rémoulade	Saucisson sec	Carottes râpées	Melon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne RAV	Couscous de poisson	Rôti de porc	Filet de colin au beurre blanc
Accompagnement	Carottes à la crème Bio	***	***	Haricots verts bio	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Gouda	Coulommiers	Fromage blanc sucré	Fondu président	Yaourt à la fraise Bio
Dessert	Prunes	Flan nappé caramel Bio	Nectarine	Tarte flan	Compote de pommes

Info de la semaine


Compositions des plats

Semaine n° 37


du 12 au 16 Septembre 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis beurre	Salade de lentilles	Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail	Salade verte Bio
Plat principal	 Sauté de porc au caramel	Colin pané citron	Paupiette de veau marengo	Escalope de dinde	Sauté de bœuf à la provençale RAV
Accompagnement	 Riz pilaf Bio	Ratatouille	Coquillettes	Purée de pommes de terre carottes	Semoule
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré Bio	Mimolette	Camembert Bio	Fraidou
Dessert	Mousse au chocolat	Raisins	Prunes	Banane	Flan vanille

Info de la semaine




Compositions des plats



Semaine n° 38

du 19 au 23 Septembre 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade arlequin	Salade vendéenne	Salade riz tomate concombre	Tomate vinaigrette Bio	Crêpe au jambon
Plat principal	Rôti de dinde	Hachis parmentier RAV	Nugget's de volaille	Sauté de porc aux pruneaux	Filet de colin sauce piperade
Accompagnement	Haricots verts	***	Petits pois cuisinés	Penne regate	Courgettes béchamel
Produit laitier	Cotentin	Emmental Bio	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert	 Orange Bio	Liégeois vanille	Barre bretonne	Purée pomme	Banane Bio

Info de la semaine

L'automne

Ca y est, jeudi, nous changeons de saison : c'est l'automne ! Va vite cueillir les feuilles de toutes les couleurs pour réaliser un herbier.

Compositions des plats

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / salade vendéenne : chou blanc, raisin sec




Semaine n° 39

du 26 au 30 Septembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 4					
Entrée	Betteraves vinaigrette	Tomates	Salade Marco polo	<i>Pizza de la Reine</i>	Mortadelle
Plat principal	Bœuf bourguignon RAV 	Cassoulet	Tarte aux fromages	<i>Retour de cueillette des 7 nains</i>	Hoki sauce catalane
Accompagnement	Papillons Bio	***	Salade verte	<i>Secret de beauté</i>	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	<i>Pomme cuite enchantée</i>	Gouda
Dessert	Pomme	Flan nappé caramel Bio	Compote pomme maison		Poire Bio

Salade Marco polo : pâtes, poivron, surimi / Retour de cueillette des 7 nains : émincé de volaille aux fruits rouges Haricots beurre / Secret de beauté : fromage blanc à la vanille / Pomme cuite enchantée : pomme rouge mi-cuite

Info de la semaine




Blanche neige et les sept nains

Compositions des plats




Semaine n° 40

du 3 au 7 Octobre 2016


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Haricots verts vinaigrette Bio	Concombre vinaigrette	Salade verte Bio	Salade de pommes de terre échalote
Plat principal	Colin pané citron	Estouffade de bœuf RAV 	Sauté de dinde forestière	Lasagne bolognaise	Palette de porc moutarde
Accompagnement	Petits-pois au jus	Purée de pommes de terre	Boullgour	***	Mitonnée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré Bio	Edam	Fromage blanc sucré	Brie	Rondelé nature
Dessert	Fourrandise au chocolat	Raisins	Compote de pommes maison	Mousse chocolat	Banane Bio

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



Compositions des plats



Semaine n° 41

du 10 au 14 Octobre 2016

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Crêpe au fromage	Taboulé libanais au cumin	Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Escalope de dinde au curry	Boulettes de bœuf sauce tomate	Tajine orientale	Rôti de porc au paprika	Paella de poisson
Accompagnement	Purée de carotte à la muscade	Courgettes aux épices	Semoule et légumes couscous	Chou-fleur béchamel	Plat complet
Produit laitier	Mimolette	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Fraidou	Yaourt aromatisé
Dessert	Poire	Flan nappé caramel	Orange	Purée de pomme à la cannelle	Madeleine

Taboulé libanais : boulgour, cumin, coriandre, tomate, poivron

Info de la semaine



Ali Baba et les 40 épices

Compositions des plats



Semaine n° 42

du 17 au 21 Octobre 2016

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Radis beurre	Salade de blé fantaisie	Potage de potiron ou chou-fleur	Salade verte	Salade coleslaw
Plat principal	Colombo de porc	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	Sauté de bœuf aux oignons RAV
Accompagnement	Riz pilaf Bio	Ratatouille	Semoule	Pommes de terre rissolées	Coquillettes
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré Bio	Edam	Camembert	Rondelé
Dessert	Crème dessert vanille	Pomme	Poire	Kiwi	Flan au chocolat

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



Bonnes vacances!

Compositions des plats



Semaine n° 43

du 24 au 28 Octobre 2016

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de pommes de terre échalotes	Macédoine de légumes ou Potage de légumes	Salade du chef	Carottes râpées	Pizza au fromage
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Tortis bolognaise RAV 	Rôti de dinde 	Saucisse de Toulouse	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots verts	***	Petits pois cuisinés	Lentilles	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental	Fondu président	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert	Orange	Liégeois vanille	Madeleine	Purée pomme orange	Banane

Info de la semaine





Changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche : 1 heure de sommeil supplémentaire !

Compositions des plats



Semaine n° 44


du 31 Octobre au 4 Novembre 2016

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves ou Potage		Semoule fantaisie	Salade vendéenne	Pâté de camapgne
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce forestière RAV 	TOUSSAINT	Tarte au fromage	Poulet rôti Label 	Colin meunière citron
Accompagnement	Purée de pommes de terre		Salade verte	Haricots verts Bio 	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Fraidou	Cotentin	Gouda
Dessert	Kiwi		Ananas au sirop	Eclair au chocolat	Pomme Bio 

Info de la semaine


Compositions des plats

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade vendéenne : chou blanc, raisin



Semaine n° 45

du 7 au 11 Novembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Radis beurre	Macédoine de légumes ou Potage	Chou rouge vinaigrette	Concombre vinaigrette Bio	
Plat principal	Bœuf mode RAV 	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de poulet sauce tomate	Hachis parmentier RAV 	
Accompagnement	Carottes	Riz pilaf	Semoule aux petits légumes	***	Armistice 1918
Produit laitier	Yaourt nature sucré Bio 	Edam	Rondelé	Brie	
Dessert	Barre bretonne 	Poire Bio 	Cocktail de fruits	Mousse au chocolat	

Info de la semaine







11 novembre 1918
:
L'armistice, signé ce jour là à 5h15, marque la fin des combats de la Première Guerre mondiale

Compositions des plats



Semaine n° 46

du 14 au 18 Novembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Pâtes au basilic	Salade verte	Mortadelle	Carottes râpées	Céleri rémoulade
Plat principal	Nugget's de volaille	Lasagne bolognaise	Filet de hoki beurré citronné	Rôti de porc 	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Petits-pois fermière	***	Mitonnée de légumes	Choux-fleurs béchamel	Semoule
Produit laitier	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé Bio 	Fondu président 
Dessert	Kiwi Bio 	Flan nappé caramel Bio 	Clémentines	Roulé à la confiture	Compote de pommes 

Info de la semaine

Les agrumes, qu'est-ce que c'est ?
Ce sont des fruits acides, riches en vitamine C. Ils ont une peau épaisse, leur pulpe contenant du jus est formée d'environ 15 quartiers que l'on peut

Compositions des plats



Semaine n° 47

du 21 au 25 Novembre 2016

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade verte Bio	Salade de lentilles	Potage ou Chou-fleur vinaigrette	<i>Baguettes magiques au cumin</i>	Saucisson sec
Plat principal	Sauté de porc chasseur	Colin meunière citron	Boulettes d'agneau sauce marocaine	<i>Carosse en parmentier</i>	Omelette
Accompagnement	Frites	Haricots beurre	Boulgour	***	Epinards béchamel
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré Bio	Edam	<i>Gourmandise des souris</i>	Coulommiers
Dessert	Crème dessert vanille	Pomme	Orange	<i>Pâtisserie</i>	Clémentine

Baguettes magiques : carottes cuites bâtonnets vinaigrette au cumin / Carosse en parmentier : parmentier de boeuf au potiron / Gourmandise des souris : emmental /

Info de la semaine




Cendrillon et la citrouille

Compositions des plats



Semaine n° 48

du 28 Novembre au 2 Décembre 2016

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade arlequin	Salade vendéenne ou Potage	Salade de blé exotique	Carottes râpées	Pizza au fromage
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Pâtes Bio bolognaise RAV ou 	Rôti de dinde	Pommes de terre à la savoyarde	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots verts	***	Petits-pois cuisinés	***	Julienne de légumes
Produit laitier	Emmental Bio	Cotentin	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert	Poire	Liégeois vanille	Barre bretonne	Compote de pommes Bio	Banane Bio

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine







Compositions des plats

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



Semaine n° 49

du 5 au 9 Décembre 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves ou Potage	Carottes râpées	Salade Marco polo	Salade verte Bio	Mortadelle
Plat principal	Estouffade de bœuf RAV 	Cassoulet 	Pizza	Cordon bleu de volaille 	Hoki sauce catalane
Accompagnement	Papillons	***	Salade verte	Haricots beurre	Riz pilaf Bio
Produit laitier	Yaourt à la fraise Bio 	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Gouda 
Dessert	Clémentines	Flan nappé caramel Bio 	Compote pomme maison	Liégeois chocolat	Kiwi

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi

Semaine n° 50

du 12 au 16 Décembre 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes ou Haricots verts	Salade verte aux croûtons	<i>Bouchée de canard de la Sorcière</i>	Salade de pommes de terre échalote
Plat principal	Colin pané citron	Bœuf aux oignons RAV 	Lasagne bolognaise	<i>Repas de la Sorcière aux épices</i>	Palette de porc moutarde
Accompagnement	Petits-pois carottes	Purée de pommes de terre	***	<i>Gourmandises d'Hansel et Gretel</i>	Mitonnée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré Bio 	Edam	Brie		Rondelé
Dessert	Fourrandise au chocolat	Pomme Bio 	Flan vanille		Banane Bio 

Info de la semaine



Compositions des plats



CROQ'CONTES
ANIMATIONS
2016-2017 ANSAMBLE

Hansel et Gretel et le pain d'épices

Semaine n° 51

du 19 au 23 Décembre 2016

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pizza au fromage	Salade verte	Pâté de campagne	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Escalope de dinde	Chili con carne RAV	Filet de colin au beurre blanc	Rôti de porc au jus	Blanquette de poisson
Accompagnement	Choux-fleur béchamel	***	Penne regate	Purée de pommes de terre céleri	Semoule
Produit laitier	Mimolette	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Fraidou	Yaourt aromatisé
Dessert	Poire	Flan nappé caramel	Clémentines	Gaufre	Pomme

Info de la semaine

Le 21 décembre, c'est l'Hiver
Joyeux Noël !

Compositions des plats

Semaine n° 52

du 26 au 30 Décembre 2016

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Radis beurre	Salade de blé fantaisie	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte	Salade coleslaw
Plat principal	Colombo de porc	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	Goulash de bœuf RAV
Accompagnement	Riz pilaf	Ratatouille	Semoule	Pommes de terre rissolées	Coquillettes
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Edam	Camembert	Rondelé
Dessert	Crème dessert vanille	Banane	Kiwi	Clémentines	Flan au chocolat

Info de la semaine

Bonne fête de fin d'année !

Compositions des plats