



On fête l'épiphanie !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Macédoine de légumes mayonnaise ou Potage B	Salade du chef	Salade verte aux croûtons	Crêpe au fromage
Plat principal		Lasagne bolognaise	Rôti de dinde	Sauté de porc à l'ancienne	Filet de colin sauce normande
Accompagnement		***	Petits-pois cuisinés	Carottes persillées B	Purée d'épinards
Produit laitier		Saint Morêt	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Camembert Bio B
Dessert		Liégeois vanille	L Pomme	Galette des rois	Clémentines

✓ Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

- Macédoine de légumes
- Carottes
- Camembert
- Semoule
- Lentilles
- Carottes râpées
- Pomme

L Local

Les pommes et les kiwis proviennent du Verger du Bosquet (Tarn)

M maison

Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté.

Composition des plats :
Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, oeuf dur

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves ou Potage de légumes	Céleri rémoulade ou Potage	Pâtes tricolores	Carottes râpées vinaigrette B	Saucisson à l'ail
Plat principal	Boulettes de bœuf RAV sauce forestière	Saucisse de Toulouse	Omelette	Escalope de poulet	Hoki pané citron
Accompagnement	Semoule B	Lentilles B	Printanière de légumes	Haricots verts persillés	Chou-fleur béchamel
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Cotentin	Gouda
Dessert	L Kiwi	Flan chocolat	Banane	Gaufre au chocolat	L Pomme B

P.A. n°4

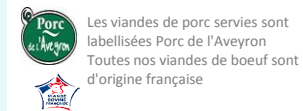
Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise	Betteraves ou Potage de légumes B	Chou rouge vinaigrette		Pommes de terre échalote
Plat principal	Bœuf mode RAV	Colin pané citron	Lasagne bolognaise		Jambon sauce chasseur
Accompagnement	Carottes	Purée de pommes de terre	***		Poêlée de légumes
Produit laitier	L Yaourt nature sucré B	Edam	Rondelé		Fromage frais sucré
Dessert	Barre bretonne	Poire	Purée de pommes M		Orange B



Fruits indiqués selon disponibilité



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade italienne	Salade verte ou Potage de légumes B	Mortadelle	Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade
Plat principal	Nugget's de volaille	Hachis Parmentier de bœuf RAV	Poisson meunière	Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce armoricaine
Accompagnement	Petits-pois au jus B	***	Julienne de légumes	Pâtes tortis	Semoule B
Produit laitier	Mimolette	Coulommiers	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé B	Fondu président
Dessert	L Pomme	Flan nappé caramel	L Kiwi	Clémentines	Compote de poire



Composition des plats :
Salade italienne : pâte, olive, poivron, basilic



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte

Le petit Chaperon rouge



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade verte B	Saucisson sec beurre	Chou fleur vinaigrette ou Potage de légumes		Betteraves ou Potage de légumes B
Plat principal	Sauté de porc aux champignons	Omelette	Boulettes d'agneau à l'orientale		Bœuf bourguignon RAV
Accompagnement	Riz créole	Epinards béchamel	Boullgour		Coquillettes
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	L Yaourt nature sucré B	Edam		Camembert
Dessert	Crème dessert vanille	L Pomme	Banane		Mousse au chocolat



Porc de l'Aveyron Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de L'Aveyron
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Salade verte
Yaourt nature sucré
Betteraves

Semaine 06 : du 6 au 10 Février 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de riz	Salade verte aux croutons	Salade de blé	Carottes râpées vinaigrette	Feuilleté au fromage
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Pâtes bolognaise RAV	Escalope de dinde	Pommes de terre à la savoyarde	Filet de colin meunière
Accompagnement	Haricots verts	***	Petits-pois fermière	***	Poêlée de légumes
Produit laitier	Emmental	Cotentin	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert	Kiwi	Liégeois chocolat	Biscuit	Compote de pommes	Clémentine



Pommes et kiwis des Vergers du Bosquet (Tarn)
Yaourt nature sucré, le fromager du Bescan (Tarn)



Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Composition des plats :
Salade de blé : blé, tomate, , mais

P.A. n°3

Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label







CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte




Semaine 07 : du 13 au 17 Février 2017

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves ou Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Pizza au fromage	Céleri rémoulade	Mortadelle
Plat principal	Sauté de bœuf aux oignons RAV 	Cassoulet	Boulettes d'agneau sauce tomate	 Poulet rôti	Hoki sauce catalane
Accompagnement	Pâtes papillons	***	Semoule	Mitonnée de légumes	Purée d'épinards
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Gouda
Dessert	 Pomme	Flan nappé caramel	Purée de pommes 	Biscuit	Banane
P.A. n°4					




 **Certifié/Label**

 Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

 **B bio**
Salade verte
Orange
Camembert
Clémentine

Semaine 08 : du 20 au 24 Février 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade verte 	Haricots verts vinaigrette ou Potage	Salade de pâtes	Salade coleslaw	Pommes de terre échalote
Plat principal	Lasagne bolognaise	Colin pané citron	Estouffade de bœuf RAV 	Sauté de dinde forestière	Palette de porc à la moutarde
Accompagnement	***	Purée de pommes de terre	Carottes en dés	Boullgour	Haricots beurre persillés
Produit laitier	Saint Morêt	Edam	Yaourt nature sucré	Camembert 	Rondelé
Dessert	Crème dessert vanille	Orange 	Fourrandise au chocolat	Compote pomme banane	Clémentine 
P.A. n°5					

 **L Local**
Les pommes et les kiwis proviennent du Verger du Bosquet (Tarn)

 **M maison**
Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Composition des plats :
Salade coleslaw : carotte et chou blanc émincés mayonnaise

Vous repérer grâce aux pictogrammes

 maison  bio  Alternatif  Local  Certifié/Label



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte



Semaine 09 : du 27 Février au 3 Mars 2017

On fête Mardi-Gras !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette B	Pâté de campagne	Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette ou Potage de légumes
Plat principal	Escalope de dinde sauce curry	Rôti de porc	Filet de colin au beurre blanc	Chili con carne RAV	Blanquette de poisson
Accompagnement	Chou-fleur B	Purée de pommes de terre	Penne regate	***	Semoule B
Produit laitier	Mimolette	Fraidou	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Yaourt nature sucré
Dessert	Orange	Beignet de Mardi-Gras	L Kiwi	Flan nappé caramel B	L Pomme

Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio
Chou fleur
Carottes râpées
Flan nappé caramel
Semoule
Lentilles
Yaourt nature sucré
Kiwi
Coquillettes

L Local
POMmes et kiwis du Vergers du Bosquet (Tarn)

M maison
Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Semaine 10 : du 6 au 10 Mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Radis beurre	Pâtes basilic	Taboulé	Salade coleslaw	Chou-fleur vinaigrette ou Potage de légumes
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Colin meunière citron	Paupiette de veau	Omelette	Goulash de bœuf RAV
Accompagnement	Lentilles B	Ratatouille	Haricots verts persillés	Pommes de terre rissolées	Coquillettes B
Produit laitier	Fondou président	Yaourt nature sucré B	Edam	Camembert	Cotentin
Dessert	Flan vanille	Poire	Marbré chocolat vanille	L Kiwi B	Mousse au chocolat

Composition des plats :
Salade coleslaw : carotte et chou blanc émincés mayonnaise





CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte

Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

Semaine 11 : du 13 au 17 Mars 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Pommes de terre échalote	Macédoine de légumes mayonnaise ou Potage B	Salade du chef	Céleri rémoulade B	Crêpe au jambon
Plat principal	Nugget's de volaille	Tortis bolognaise RAV 	Emincé de volaille au jus	 Rôti de porc	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots beurre	***	Carottes persillées	Purée pois cassés	Mitonnée de légumes B
Produit laitier	Emmental B	Fondu président	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert	Pomme	Liégeois vanille	Madeleine	Compote de pommes	Banane

Certifié/Label



Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

- Emmental
- Macédoine d légumes
- Céleri
- Camembert
- Betteraves
- Carottes râpées

Semaine 12 : du 20 au 24 Mars 2017

Le petit Poucet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Betteraves ou Potage de légumes B	Carottes râpées vinaigrette B	Salade pastourelle		Saucisson à l'ail
Plat principal	 ulettes de bœuf sauce tomate RAV	Jambon braisé	Omelette		Hoki sauce tomate
Accompagnement	Semoule	Purée de brocolis	Printanière de légumes		Riz aux petits légumes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou		Gouda
Dessert	Kiwi	Flan chocolat	Purée pomme banane M		Orange B

L Local

- Pommes et Kiwis du Vergers du Bosquet (Tarn)
- Yaourt nature sucré du Fromager du Bescan (Tarn)

M maison

Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Composition des plats :
Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, oeuf dur / salade pastourelle : pâte, tomate, poivron



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte

Vous repérer grâce aux pictogrammes

- M** maison
- B** bio
- A** Alternatif
- L** Local
- ✓** Certifié/label

Semaine 13 : du 27 au 31 Mars 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise ou Potage B	Radis beurre	Salade verte B	Salade américaine
Plat principal	Sauté de bœuf printanier RAV	Poisson pané	Escalope de poulet	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse
Accompagnement	Carottes en dés	Purée de pommes de terre	Lentilles	***	Chou-fleur brocolis
Produit laitier	Yaourt nature sucré L B	Edam	Rondelé	Brie	Vache qui rit
Dessert	Barre bretonne	Poire	Purée pomme fraise M	Mousse au chocolat	Pomme L B

Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio
Yaourt nature sucré
Macédoine de légumes
Salade verte
Pomme

Semaine 14 : du 3 au 7 Avril 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Salade de lentilles	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Pâtes basilic	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne RAV	Hoki pané citron	Rôti de porc	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots verts à la provençale	***	Courgettes béchamel	Petits-pois cuisinés	Boullgour
Produit laitier	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Fondu président
Dessert	Kiwi	Flan vanille	Banane	Orange	Compote de pommes

L Local
Pommes et Kiwis du Vergers du Bosquet (Tarn)
Yaourt nature sucré du Fromager du Bescan (Tarn)

M maison
Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Composition des plats :
Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, maïs, oeuf

P.A. n°1

Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte



Semaine 15 : du 10 au 14 Avril 2017

On fête Pâques !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Radis beurre	Pommes de terre échalote	Chou-fleur vinaigrette	Pâté de campagne	Salade verte
Plat principal	Rougail de saucisse 	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Tortilla	Sauté de bœuf marenco RAV
Accompagnement	Riz créole	Carottes	***	Ratatouille	Coquillettes
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Edam	Cotentin	Coulommiers
Dessert	Crème dessert vanille	Pomme	Poire	Gâteau brownie	Flan nappé caramel

Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Porc de l'Aveyron
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

bio
Betteraves
Macédoine de légumes
Haricots verts

Semaine 16 : du 17 au 21 Avril 2017

Lundi de Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Betteraves	Salade de blé	Macédoine mayonnaise	Crêpe au fromage
Plat principal		Raviolis de volaille	Sauté de porc au romarin 	Steak haché RAV 	Filet de colin pané
Accompagnement		***	Courgettes persillées	Purée de pommes de terre	Haricots verts à la tomate
Produit laitier		Fraidou	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
Dessert		Liégeois vanille	Barre bretonne	Compote pomme framboise	Banane

Local
Pomme du Verger du Bosquet (Tarn)

maison
Nos purées de fruits sont "maison" et sans sucre ajouté

Composition des plats :
Salade de blé : blé, tomate, ,mais

P.A. n°3

Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label



CROQ'CONTES
Cette année au programme des
animations, les contes détournés
avec Croq'Conte

Semaine 17 : du 24 au 28 Avril 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette B	Salade Marco Polo	Tomate vinaigrette	Mortadelle
Plat principal	Sauté de bœuf marengo RAV	Cassoulet	Paupiette de veau	Poulet rôti	Hoki sauce crevettes
Accompagnement	Pâtes papillons	***	Poêlée de légumes	Petits-pois au jus B	Riz pilaf B
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Gouda
Dessert	L Pomme B	Mousse au chocolat	Purée de pommes M	Gaufre au chocolat	Poire



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

Pomme
Carottes râpées
Petits pois
Riz

L Local

Pomme du Verger du Bosquet (Tarn)

M maison

Composition des plats :
Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi

P.A. n°4

Semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

P.A. n°5

Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label



CROQ'CONTES
Cette année au programme des animations, les contes détournés avec Croq'Conte