

Le Journal des Enfants du Séquestre et de Saliès

J E S S ' I N F O S

N°2 – Février 2017

S
O
M
M
A
I
R
E

Page 1

Deuxième édition, deuxième équipe !
Les ateliers du mercredi

Page 2

Relaxons-nous un peu !
Un jour de vacances au centre
L'association en quelques chiffres

Page 3

Des nouvelles ?
Radio Francas à Saliès
A la cantine, ce qu'on préfère...

Page 4

La blague de Camélia, La charade de Julia
La devinette de Cassandra, L'histoire d'Elina
Nos séries préférées
La recette de l'atelier cuisine



Deuxième édition, deuxième équipe !

Cette deuxième édition de Jess'Infos vous est proposée par Cassandra, Elina, Marilou, Soline, Madison, Raphaël, Félix, Camélia et Julia.

Et pour se présenter, on avait envie de partager avec vous, nos définitions du mot « respect » :
Un enfant doit respecter les adultes et leurs conseils, ses copains et leurs avis, le matériel, le sien et celui des autres, les animaux, ... Pour nous, le respect c'est aussi la politesse, la laïcité, l'amour (un peu), ... Et pour toi, c'est quoi le respect ?

Les ateliers du mercredi



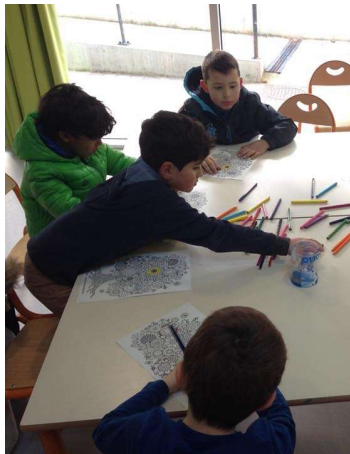
Le mercredi après-midi, plusieurs activités artistiques nous sont proposées. Nous devons nous engager pour tous les mercredis de toute l'année parce que nous ferons un spectacle ou une exposition à la fin de l'année.

Avec Katalin, on peut faire de l'art plastique, c'est-à-dire des dessins, du collage... On est 8 enfants de 7 ans et plus de 13h30 à 14h30 et 8 enfants de 5/6 ans de 15h à 16h.

Avec Gwenaëlle, on peut découvrir le théâtre, on fait des comédies par exemple. Le mercredi, 12 enfants de 10 à 12 ans le pratiquent mais il y a aussi un groupe de 9 collégiens le vendredi de 17h30 à 19h.

Et avec Elodie, on danse ! On fait de la danse contemporaine mais avant de commencer il faut s'échauffer et ensuite, il faut s'étirer. 3 groupes s'enchaînent le mercredi : 17 enfants de 4/5 ans, 15 enfants de 6/7 ans et 15 enfants de 8 ans et plus. Les cours sont plus ou moins longs à fonction de l'âge du groupe.

Relaxons-nous un peu !



La relaxation commence à 13h50 et finit à 14h. Chaque groupe a son animateur : Mathilde fait la relax aux CE2/CM1, Mad aux CM1/CM2, Cécile aux CE1...

La relaxation est faite pour nous détendre avant d'aller en classe.

Plusieurs modes de relax sont possibles :

- les CE2/CM1 lisent des histoires ou jouent au mikado tombé, c'est un jeu qui consiste à ne plus bouger
- les CM1/CM2 partagent leur humeur le lundi et le vendredi, et Mad leur raconte une histoire inventée ou une histoire vraie le mardi et le jeudi
- les CE1 font du yoga le lundi, Cécile leur lit une histoire le mardi, ils font de la méditation le jeudi et de la respiration et des étirements le vendredi
- Tiziana raconte aussi des histoires aux GS et leur propose également des exercices de respiration et des étirements en fonction des jours
- pour les CP, le lundi c'est méditation, le mardi c'est philosophie, le jeudi c'est coloriage et le vendredi, c'est histoire d'Avengers.

Un jour de vacances au centre



Durant les vacances, le centre ouvre à 7h30 et ferme à 18h30 ; et nous sommes répartis en 4 groupes : les ouistitis, les lions, les mille-pattes ou grands et les ados.

Les enfants arrivent et sont accueillis par Katia qui les oriente dans le bon groupe. On attend ensuite que tous les enfants soient arrivés pour commencer une activité, au choix : activité manuelle, cuisine, sport, sortie... en fonction du programme.

Ensuite vers 11h30, on fait un retour au calme avant d'aller manger à la cantine. Nous avons ensuite un autre temps calme pour digérer tranquillement : lecture, coloriage...

L'après-midi, nous avons le choix entre plusieurs activités : cuisine, sport, jeux, sorties, ... Vers 16h, on goûte. Chaque jour, le goûter est différent : gâteaux, pain, confiture, Nutella... Nous sommes ensuite en jeux libres jusqu'à l'arrivée de nos parents. Cela peut être dehors ou dedans en fonction du temps et de nos envies.

L'association Espace Jeunesse en quelques chiffres

128 enfants au Séquestre // 81 enfants à Saliès qui ont mangé au moins une fois à la cantine depuis le 1^{er} septembre 2016

124 enfants au Séquestre // 76 enfants à Saliès ont fréquenté le CLAE au moins une fois depuis le 1^{er} septembre 2016

182 enfants ont fréquenté le centre au moins un mercredi depuis le 1^{er} septembre 2016

129 enfants et 20 collégiens ont fréquenté le centre au moins un jour durant les vacances de Noël



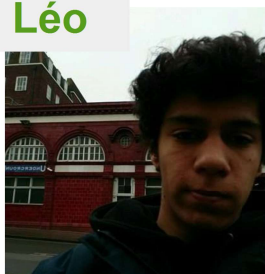
Des nouvelles ?



Morgane

« Salut les loulous ! Je continue mon traitement, mais je vais mieux, bien même ! Je suis plutôt en forme, je reviens très bientôt parmi vous ! Et pendant tout ce temps, je ne me suis pas ennuyée : j'ai fait de la musique, du dessin, je me suis promenée, j'ai passé du temps avec mes copains et je me suis surtout bien reposée pour être prête à revenir ! Alors je vous dis à très bientôt 😊 »

Léo



« Bonjour Jess'Infos, j'ai fini mon contrat au CLAE le 23 décembre. J'ai obtenu mon autorisation pour aller au Canada et donc j'y vais en septembre comme prévu. Là en ce moment, je suis à Londres, je vis chez un ami et je travaille dans un bar, les gens sont très gentils. Mais vous me manquez beaucoup, vous les enfants mais aussi les animateurs »



Allison

« Coucou les enfants, je suis actuellement en congé maternité. Notre petit Léandro a pointé le bout de son nez avec un mois d'avance. Il est né le 18 décembre 2016 à 10h34. Il pèse 3.190 kg pour 50.5 cm ! Notre fille Lina, 3 ans le 26 janvier, est heureuse d'avoir désormais le statut de grande sœur ! »

Radio Francas à Saliès



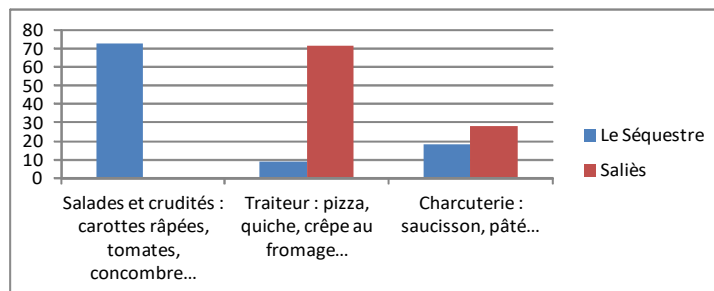
Reporters à Saliès : Shana, Flora, Nils, Audrey et Gaëtan

Nous sommes un groupe d'enfants de l'École de Saliès, et nous vous informons de notre projet Radio qui aura lieu le jeudi 2 et le vendredi 3 mars 2017 dans les locaux de l'école. En effet, Julien des Francas du Tarn va émettre sur Radio Francas – 87.7 sur les 2 jours et ces émissions seront transmises sur tout le week-end en suivant. On a préparé plusieurs rubriques : recettes, sport, pays, météo, quizz, divers interviews (skate, etc...). Et on est super contents d'être écoutés et de participer à Radio Francas. Soyez nombreux au rendez-vous ! Et n'oubliez pas vos bloc-notes pour noter des infos qui vous intéressent !

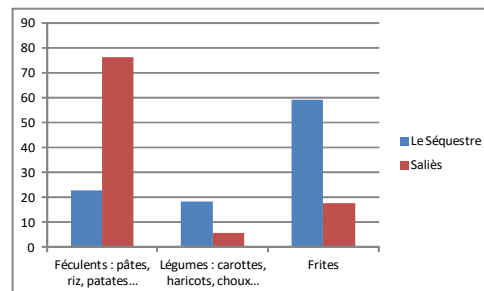
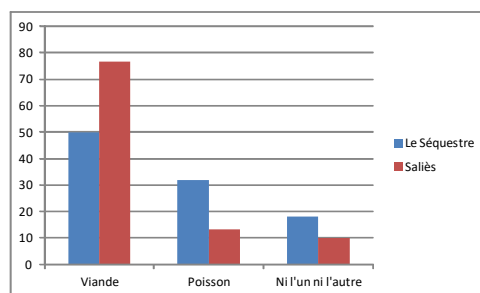
A la cantine, ce qu'on préfère...

On a voulu savoir ce que les enfants préfèrent à la cantine et comparer les résultats de Saliès et du Séquestre, surtout que dans les 2 cantines nous mangeons pareil : les plats préparés par Ansamble.

Comme vous pouvez le voir ici, au Séquestre on préfère les salades et les crudités alors qu'à Saliès, ils préfèrent les entrées « traiteur ».

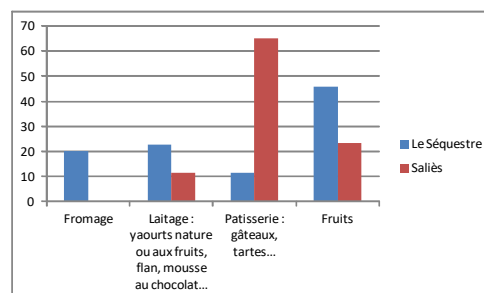


A Saliès, ils préfèrent les féculents alors qu'au Séquestre, on préfère les frites !



Par contre, on est d'accord : on préfère tous la viande, même si c'est plus marqué à Saliès.

Pour le dessert, au Séquestre on préfère les fruits et à Saliès, ils préfèrent les pâtisseries.



LA BLAGUE DE CAMELIA

2 steaks sont dans une poêle.
Le premier dit : bouh qu'il fait chaud
Et l'autre s'écrit : au secours !
Un steak qui parle !!

LA CHARADE DE JULIA

Mon premier est un préfixe américain
Mon second est une note de musique

Mon tout est une célèbre
chaîne de restauration rapide

Réponse : Mc - do = Mc Do

LA DEVINETTE DE CASSANDRE

Je suis blanc,
je suis rond et
on peut m'habiter.
Qui suis-je ?

Réponse : un igloo

L'HISTOIRE D'ELINA



Léa vit avec son papa et sa maman à Albi. Ils ont une jolie chatte Blanche, qui comme son nom l'indique est toute ... blanche ! Et elle vient d'avoir trois petits : deux sont noirs et blancs, le troisième est roux et se prénomme Alexandre.

Léa se rend vite compte qu'Alexandre est spécial, il semble adorer la musique classique, tout comme elle. Elle lui fait donc découvrir tous les classiques qu'elle affectionne tant.

Un soir en rentrant du travail, Marine, sa maman, fait une surprise à Léa : 2 places pour un spectacle de musique classique ! Léa est ravie, un peu déçue que Léo, son papa, ne puisse pas les accompagner à cause de son travail mais ravie quand même ! Elle court annoncer la nouvelle à Alexandre, et promet de lui raconter dans les moindres détails. Puis elle file se préparer.

Léa et Marine arrivent et s'installent dans la salle, Marine ne s'est pas moquée de Léa, elles sont vraiment très bien placées, pile au milieu de la salle. Le concert commence, il est extraordinaire et passe très vite, trop vite. Léa se lève pour applaudir, le chef d'orchestre fait signe qu'il a quelque chose à dire, le silence revient et c'est alors qu'on entend un « miaouuu » très enthousiaste. Tout le monde se retourne et... « Alexandre ! Mais que fais-tu dans ce sac ? » Léa sort Alexandre du sac de Marine, celui-ci ronronne à tout rompre, on dirait bien que lui aussi a adoré le concert !

Sur le chemin du retour, Marine tente d'expliquer à Alexandre qu'il ne peut pas faire ce genre de choses mais trop tard, Alexandre s'est endormi. Il faut dire que c'était une grosse soirée pour un si petit chat !

NOS SERIES PREFEREES

Power Rangers

Chica Vampiro

Harry Potter

Plus Belle La Vie

SMALLVILLE

Zig et Sharko

Spiderman

Big Time Rush

Clém

LA RECETTE DE L'ATELIER CUISINE

Mug Cake au Nesquik

Ingrédients

- 1 cuillère à soupe de beurre
 - 1 cuillère à soupe de sucre
 - 2 ou 3 cuillères à soupe de Nesquik
 - 3 ou 4 cuillères à soupe de farine
 - 1 cuillère à café de lait
 - 1 oeuf
- (tout dépend si vous le voulez fondant ou non)

Recette

Toute la préparation se fait directement dans le mug.
Faire fondre le beurre au micro-onde (environ 30s).
Ajouter le sucre et l'oeuf.
Mélanger à l'aide d'une fourchette pour faciliter la chose.
Ajouter le Nesquik et mélanger afin d'obtenir un mélange homogène.
Ajouter ensuite la farine et le lait. Mélanger le tout.
Passer le mug au micro-onde. Si vous voulez votre mug cake bien fondant, le mettre que 40s au micro-ondes, or, si vous le voulez comme un gâteau, le mettre 1 min au micro-ondes.