



ESPACE
JEUNESSE

CAMP EQUITATION (A PARTIR DE 5 ANS)

Association Espace Jeunesse



Centre de loisirs du Séquestre

Association Espace Jeunesse, 13 rue Alphonse Daudet 81990 Le Séquestre

Tel : 05.63.54.38.64

Mail : asso.espacejeunesse@free.fr

site : www.espacejeunesse.fr

Puech Merlhou

30 juillet au 3 Août



DEPART : Lundi 30 juillet 9h30

RETOUR : vendredi 3 Août : à partir de 16h

Cette année, pour vous permettre de découvrir le lieu de camp de vos enfants nous vous proposons de venir les chercher pour un goûte le vendredi 3 août à partir de 16h. Chacun peut apporter gâteau ou boissons que nous partagerons.

Le camp

L'intérêt du camp est de permettre aux enfants de profiter d'un séjour à leur rythme, de partager des moments en collectifs autour du cadre verdoyant et de l'activité équestre.

Les activités

Temps d'activité équitation :

Pansage, voltige, apprentissage en manège ou carrière, ballades à cheval et en calèche....

Temps d'activité hors équitation :

Piscine, ping-pong, volley-ball, grand jeux, veillées....

La restauration

Les repas sont préparés par un cuisinier et réalisés sur place.

L'hébergement

Sous grande tentes dotées de lits et d'un planché en bois. (Entre 3 et 5 enfants par tentes)
Sanitaires et douches à proximité.

La santé

Les animateurs titulaires de leur PSC1 (attestation de premier secours) seront équipés des produits de premières urgences. Ils interviennent rapidement sur les petits « bobos » et à faire prendre les traitements.

Médicaments. **Pensez à donner les médicaments avec l'ordonnance à l'animateur**

ACCES (seulement pour le samedi)

D'ALBI, suivre la route de Saint-Juéry jusqu'à Arthès.

Dans Arthès, suivre la direction de Saint Grégoire.

A la première patte d'oie que forme la route prendre à gauche (ne plus suivre Saint Grégoire).

A la deuxième patte d'oie prendre à droite.

Au carrefour aller en face.

Suivre la route jusqu'au bout : la ferme est là !!

Pour avoir des nouvelles : 05.63.54.38.64

Ou par mail régulièrement.

Que mettre dans la valise ?

Tee-shirt :	4
Short :	2
Pyjama chaud :	2 (les nuits sont fraiches)
Pantalon :	2 (+ 1 pour le cheval)
Pull :	2
Chaussettes :	4
Slip ou culotte :	4
Vêtement de pluie :	1
Chaussures :	3 (sandales, baskets et bottes)
Serviettes de toilette :	1
Serviette de bain :	1
Maillot de bain :	1
Chapeau ou casquette :	2

Trousse de toilette : gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dent, crème solaire, brosse ou peigne, lunette de soleil.

NE PAS METTRE D'OBJET DE VALEUR ET DE TELEPHONE PORTABLE

Prévoir le duvet + oreiller