



ASSOCIATION
ESPACE
JEUNESSE

CAMP VELO SUR LE CANAL DU MIDI



Association Espace Jeunesse, 13 rue Alphonse Daudet 81990 Le Séquestre

Tel : 05.63.54.38.64

Mail : asso.espacejeunesse@free.fr

site : www.espacejeunesse.fr

Camp itinérant 2012

canal du midi



**Départ du centre de loisirs du Séquestre
le Lundi 9 juillet ou Lundi 16 juillet à 9h30**

Penser au pique-nique pour le premier midi

**Retour au centre de loisirs du Séquestre
le Vendredi 13 juillet ou vendredi 20 juillet à 18h**

Le camp

L'intérêt du camp est de permettre aux enfants ou ados de profiter d'un séjour à leur rythme, de partager des moments en collectifs autour du cadre du canal du midi. La construction du séjour par les ados est importante.

Les activités

Le vélo est l'activité principale, il y aura d'autres activités selon le groupe et sa construction de leur séjour.

La restauration

Les repas sont préparés par les enfants, encadrés par l'équipe d'animation.

L'hébergement

Sous tentes, le groupe se déplace dans 3 campings. 1^{er} étape grisolles, 2eme étapes Montech avec une journée de relache et 3 ème et dernière étape Moissac.

La santé

Les animateurs titulaires de leur PSC1 (attestation de premier secours) seront équipés des produits de premières urgences. Ils interviennent rapidement sur les petits « bobos » et à faire prendre les traitements.

Médicaments : **Pensez à donner les médicaments avec l'ordonnance à l'animateur**

Le camp itinérant vélo sur le canal du midi...

Du 9 au 13 juillet 2012

Du 16 au 20 juillet 2012



3^{ème} étape nuit du jeudi et départ
le vendredi fin après midi :
MOISSAC

2^{ème} étape nuit du mardi et
du mercredi le jeudi :
MONTECH

1^{ère} étape nuit du lundi
GRISOLLES

Départ en vélo après être déposé
par le bus Lundi 9 juillet :



Que mettre dans ma valise

Sac de couchage et tapis de sol

Lampe torches (penser au piles)

Tee-shirt:	5
Short:	3
Pantalon:	3
Pull:	2
Pyjama chaud:	2
Chaussette:	5
Slip ou culotte:	5
Chaussures :	2 (basket + tongs)
Serviette toilette :	2
Serviette de bain :	2
Maillot de bain :	1
Casquette/chapeau :	1



Trousse de toilette : gel douche, shampooing, dentifrice, brosse à dent, Crémé solaire, brosse ou peigne.

Les objets de valeurs ne sont pas sous la responsabilité des animateurs

Vêtements de pluies.

**Vélo et casque à vélo, gilet jaune.
Un sac à dos et une gourde**

