

ASSOCIATION
ESPACE
JEUNESSE

CAMP VELO SUR LE CANAL DU MIDI



Centre de loisirs du Séquestre

Association Espace Jeunesse, 13 rue Alphonse Daudet 81990 Le Séquestre

Tel: 05.63.54.38.64 Mail: asso.espacejeunesse@free.fr

site: www.espacejeunesse.fr

# Camp itinérant 2012

# canal du midi



Départ du centre de loisirs du Séquestre le Lundi 9 juillet ou Lundi 16 juillet à 9h30

Penser au pique-nique pour le premier midi

Retour au centre de loisirs du Séquestre le Vendredi 13 juillet ou vendredi 20 juillet à 18h

### Le camp

L'intérêt du camp est de permettre aux enfants ou ados de profiter d'un séjour à leur rythme, de partager des moments en collectivités autour du cadre du canal du midi. La construction du séjour par les ados est importante.

#### Les activités

Le vélo est l'activité principale, il y aura d'autres activités selon le groupe et sa construction de leur séjour.

#### La restauration

Les repas sont préparés par les enfants, encadrés par l'équipe d'animation.

## L'hébergement

Sous tentes, le groupe se déplace dans 3 campings. 1<sup>er</sup> étape grisolles, 2eme étapes Montech avec une journée de relache et 3 ème et dernière étape Moissac.

#### La santé

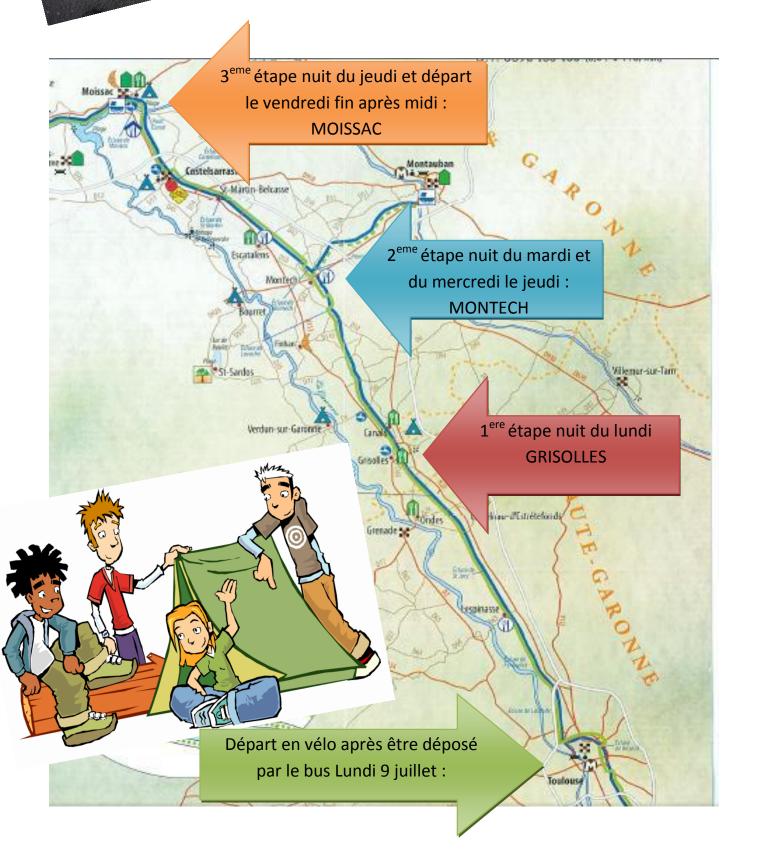
Les animateurs titulaires de leur PSC1 (attestation de premier secours) seront équipés des produits de premières urgences. Ils interviennent rapidement sur les petits « bobos » et à faire prendre les traitements.

Médicaments : Pensez à donner les médicaments avec l'ordonnance à l'animateur

Le camp itinérant vélo sur le canal du midi...

Du 9 au 13 juillet 2012

Du 16 au 20 juillet 2012



# Que mettre dans ma valise

# Sac de couchage et tapis de sol

# Lampe torches (penser au piles)

Tee-shirt: 5

Short: 3

Pantalon: 3

Pull: 2

Pyjama chaud: 2

Chaussette: 5

Slip ou culotte: 5

Chaussures: 2 (basket + tongs)

Serviette toilette: 2

Serviette de bain : 2

Maillot de bain:

Casquette/chapeau: 1





Trousse de toilette : gel douche, shampooing, dentifrice, brosse à dent, Crémé solaire, brosse ou peigne.

# Les objets de valeurs ne sont pas sous la responsabilité des animateurs

Vêtements de pluies.

Vélo et casque à vélo, gilet jaune. Un sac à dos et une gourde

